



Rustikales Mühlen Sandwich

Zubereitung:

1. Eine Pfanne dünn mit Öl auspinseln. Brotscheiben bei mittlerer Hitze darin von beiden Seiten goldgelb braten. Brotscheiben mit Butter bestreichen. Tomaten in Scheiben schneiden.
2. 4 Brotscheiben mit je 1 Scheibe Käse, 1 Scheibe Mühlen Schinken, Tomaten und Rucola belegen. Belegte Brotscheiben mit restlichen 4 Brotscheiben bedecken.
3. Backofen auf 180°C vorheizen und die Brote darin ca. 4 Minuten backen. Brote halbieren und servieren.

Zubereitungszeit:

ca. 20 Minuten

Zutaten (für 4 Personen):

- 1 EL Olivenöl
- 8 Scheiben Bauernbrot
- 50 g Kräuterbutter
- 2 Tomaten
- 4 Scheiben mittelalter Gouda
- **4 Scheiben Mühlen Schinken, geräuchert**
- 20 g Rucola

Nährwerte pro Portion:

346 kcal/1449 kJ
13,5 g Eiweiß
17,6 g Fett
33 g Kohlenhydrate